

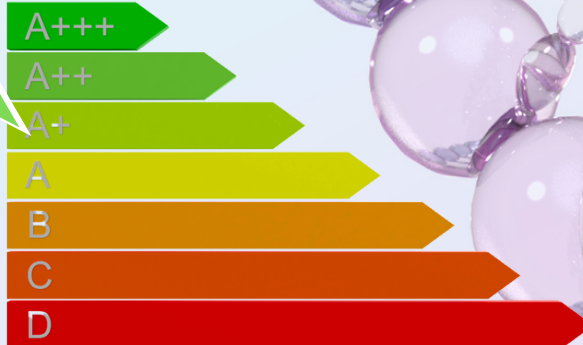


L'ÉVEILLEUR QUANTIQUE

# LES CLÉS POUR TRANSFORMER VOTRE VIE

Brisez les chaînes du passé & sculpez votre avenir

✓ **A**mour  
✓ **A**venir  
✓ **A**rgent



©L'Éveilleur Quantique- tous droits réservés

[leveilleurquantique.com](http://leveilleurquantique.com)



# SOMMAIRE

- 1 - Comprendre le pouvoir du changement
- 2 - Identifier et surmonter les obstacles internes
- 3 - Se libérer du poids du passé
- 4 - Créer une vision claire de l'avenir
- 5 - Mettre en pratique le pouvoir de l'action
- 6 - S'inspirer



# INTRODUCTION

[leveilleurquantique.com](http://leveilleurquantique.com)

“

"Plus tu recherches les similitudes entre ce qui t'entoure, plus tu produiras en toi de nouvelles connaissances, qui proviennent elles-mêmes d'un champ encore plus grand et plus vaste que tu ne puisses l'imaginer. Il est la source de toutes vies, toutes choses, du passé, du présent et de l'avenir."

(Extrait de "Vivez l'Eveil : changez votre réalité et osez une nouvelle vie" JP MARRIGUES)



Dans notre parcours de vie, nous sommes souvent confrontés à des défis, des épreuves et des moments de doute qui semblent parfois nous retenir prisonniers du passé. Les expériences passées, les croyances limitantes et les émotions refoulées peuvent devenir comme des chaînes invisibles qui entravent notre capacité à avancer et à réaliser notre plein potentiel.

Pourtant, au cœur de cette obscurité, réside une vérité essentielle : **tout devient possible lorsque nous osons réécrire notre histoire.** En brisant ces chaînes du passé, nous ouvrons la voie à une transformation profonde et libératrice, nous permettant ainsi de sculpter notre propre destinée.



Cet ebook est conçu comme un guide pratique pour vous accompagner dans ce voyage de libération et de redéfinition de votre vie. En explorant les thèmes de l'identification des obstacles internes, de la guérison émotionnelle, de la création d'une vision inspirante et de la mise en action, vous découvrirez des outils puissants pour vous libérer des entraves du passé et vous propulser vers un avenir radieux.

Chaque chapitre vous invite à réfléchir, à vous remettre en question et à passer à l'action, pour vous guider pas à pas dans votre quête de transformation personnelle.

Il est temps de vous affranchir des limitations du passé et d'embrasser la pleine mesure de votre potentiel. Démarrons ensemble cette aventure extraordinaire, où chaque pas que vous ferez vous rapprochera un peu plus de la vie que vous méritez vraiment.

**Osez réécrire votre histoire, brisez les chaînes du passé et sculptez votre avenir dès maintenant !**

"Il n'y a que deux conduites avec la vie :  
on la rêve ou on l'accomplit."

René Char

l e v e i l l e u r q u a n t i q u e . c o m



1

—

# COMPRENDRE LE POUVOIR DU CHANGEMENT

Identifiez les bases essentielles pour le voyage de transformation personnelle qui vous attend. Préparez vous à ouvrir votre esprit et votre cœur à de nouvelles possibilités, car le pouvoir de changer votre vie est entre vos mains !



Plonger au cœur du processus de transformation personnelle, c'est **embrasser le pouvoir du changement malgré les chaînes apparentes du passé, les habitudes ancrées et les peurs qui nous retiennent**. Au fil de notre exploration, nous prendrons conscience de la nature dynamique et continue du changement, qui implique une remise en question profonde de nos schémas de pensée, de nos comportements et de nos choix. Chaque petit pas que nous faisons dans cette direction peut avoir un impact significatif sur notre vie dans son ensemble, nous rapprochant progressivement de notre idéal. **Libérer notre passé nous ouvre les portes d'un futur plus prometteur, où les possibilités semblent infinies**. En reconnaissant que notre histoire ne dicte pas nécessairement notre destinée, nous nous donnons la permission d'explorer de nouveaux horizons et de réaliser nos rêves les plus audacieux. Des exemples inspirants de ceux qui ont brisé les chaînes du passé viennent corroborer cette conviction en la puissance du changement. Ces récits de transformation nous encouragent à croire en notre propre capacité à évoluer et à créer le changement que nous désirons. **Pour amorcer ce voyage, nous devons d'abord cultiver une attitude d'ouverture et de curiosité** envers le changement. **Identifier les domaines de notre vie qui appellent à une transformation, et prendre les premières mesures concrètes**, même petites, constitue le premier pas vers une vie pleinement vécue, alignée avec nos aspirations les plus profondes.

# Le Pouvoir du Changement

1

## Remarquez les schémas répétitifs

Identifiez les comportements, pensées ou situations qui se répètent dans votre vie et qui pourraient indiquer la nécessité de changement.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

## Prenez conscience des zones d'inconfort

Identifiez les domaines de votre vie où vous ressentez de l'inconfort, du mécontentement ou du malaise. Ce sont souvent des signes que le changement est nécessaire.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



3

**Visualisez votre vie idéale** - Imaginez-vous vivant la vie de vos rêves. Quels sont vos objectifs, vos aspirations et vos désirs les plus profonds ? Utilisez cette vision comme guide pour identifier les changements nécessaires.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

**Identifiez vos motivations** - Réfléchissez à ce qui vous motive à changer. Quels sont les avantages potentiels du changement dans votre vie ? Quels sont les coûts de ne pas changer ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5

**Développez une attitude d'ouverture**

Adoptez une mentalité de croissance et de curiosité face au changement. Soyez prêt à explorer de nouvelles idées, perspectives et possibilités.

.....

.....

.....

.....

6

**Faites le premier pas** - Commencez par des actions simples et réalisables pour mettre le processus de changement en marche. Cela pourrait être aussi simple que de faire une liste de vos objectifs ou de rechercher des ressources pour vous aider.

.....

.....

.....

.....

7

**Soyez patient avec vous-même**

Le changement prend du temps et demande de la persévérance. Soyez gentil et bienveillant envers vous-même pendant ce processus.

.....

.....

.....

.....

# POUR ALLER PLUS LOIN



## S'éveiller : donnez un sens véritable à votre Vie

S'éveiller, c'est d'abord s'ouvrir à la vie... S'ouvrir à soi-même et s'ouvrir aux autres... Imaginer de nouvelles perspectives et changer ...



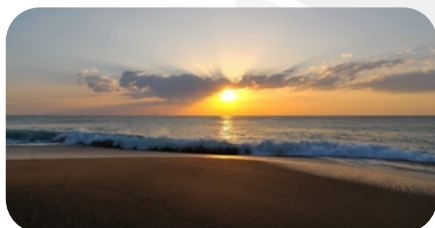
## La Psychologie Énergétique : Libérer le Potentiel Intérieur

La psychologie énergétique explore la connexion profonde entre l'esprit et le corps, pour transcender les croyances limitantes et favoriser...



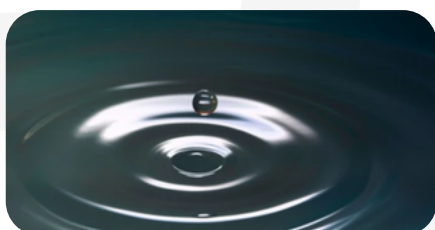
## La Magie du Bonheur

Un simple mot possède en lui toute la magie du bonheur...



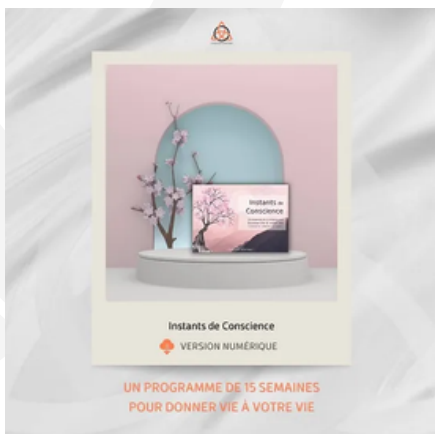
## Inconscient, Subconscient & Super-Conscient

"La joie ne suit pas la victoire, elle la précède." Y. Noah



## "Devenir Super-Conscient" : l'état de Présence

Le Dr Joe Dispenza - auteur à succès, conférencier international et chercheur - se concentre sur les relations entre les neurosciences,...



## Instants de Conscience - un programme de 15 semaines pour Donner Vie à votre Vie

Vous y retrouverez différentes thématiques essentielles associées à votre développement personnel et votre bien-être : réaliser ses rêves et désirs, utiliser la loi de Résonance, pratiquer la gratitude, la visualisation créatrice, passer à l'action et savoir se poser des objectifs en Haute Définition, mettre en place un rituel personnel, développer son intuition, sa résilience et rebondir face à l'échec, dépasser ses peurs, mieux vivre ses émotions, créer son tableau de vision, comprendre les synchronicités...

# MES NOTES






2

—

# IDENTIFIER ET SURMONTER LES OBSTACLES INTERNES

Découvrez les outils essentiels pour identifier et surmonter les obstacles internes qui peuvent entraver votre chemin vers la transformation personnelle. En prenant conscience de ces barrières et en travaillant activement à les surmonter, vous pourrez ouvrir la voie à un changement profond et durable dans votre vie.

# YOUR ONLY LIMIT IS YOU



Plongeons maintenant dans l'exploration des obstacles internes qui peuvent entraver notre chemin vers la réalisation de notre plein potentiel. Ces obstacles prennent souvent la forme insidieuse de croyances limitantes, de schémas de pensée négatifs et d'auto-sabotage, qui peuvent agir comme des barrières invisibles, nous empêchant d'avancer vers nos objectifs les plus chers. Pourtant, en reconnaissant et en comprenant ces barrières, nous ouvrons la voie à la possibilité de les surmonter. En analysant nos croyances limitantes, ces pensées et convictions profondément enracinées qui façonnent notre perception de nous-mêmes et du monde qui nous entoure, nous comprenons que celles-ci prennent racine dès notre enfance, influencées par notre environnement familial, social et culturel. Ces croyances, bien que souvent inconscientes, peuvent continuer à nous influencer à l'âge adulte, limitant nos actions et entravant notre plein potentiel. Identifier et remettre en question ces croyances limitantes permet de les remplacer progressivement par des pensées plus constructives et affirmatives, libérant ainsi notre esprit des chaînes du passé. Il en est de même pour nos schémas de pensée négatifs, ces cycles toxiques qui nous maintiennent dans un état de pessimisme et de résignation. Ces schémas sapent notre confiance en nous-mêmes et en nos capacités. Les reconnaître c'est se donner la possibilité de les désamorcer, en transformant ces pensées néfastes en pensées plus positives et constructives, renforçant ainsi notre mental et notre résilience face aux défis de la vie.

# Les obstacles internes

1

## Identifiez les croyances limitantes

Prenez conscience des pensées et des croyances qui vous limitent et vous empêchent de progresser vers vos objectifs.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

## Remettez en question ces croyances

Interrogez-vous sur la validité de ces croyances. Sont-elles basées sur des faits réels ou sur des perceptions erronées ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3

**Remplacez les croyances limitantes par des croyances positives** - Identifiez des affirmations positives et encourageantes pour contrer les croyances limitantes et renforcer votre confiance en vous.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

**Surmontez les schémas de pensée négatifs** - Prenez conscience des schémas de pensée négatifs tels que la rumination, la “catastrophisation” ou le perfectionnisme. Développez des stratégies pour les contrer et les remplacer par des pensées plus constructives.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



5

**Cultivez l'auto-compassion** - Apprenez à vous traiter avec gentillesse et compassion, même lorsque vous faites face à des défis ou à des échecs. Soyez votre propre meilleur ami plutôt que votre pire critique.

---

---

---

---

6

**Développez la confiance en vous** - Identifiez vos forces et vos réussites passées pour renforcer votre confiance en vos capacités à surmonter les obstacles et à atteindre vos objectifs.

---

---

---

---

7

**Utilisez des techniques de gestion du stress**

Apprenez des techniques de relaxation, de respiration ou de méditation pour réduire le stress et l'anxiété qui peuvent être associés à la remise en question des croyances limitantes.

---

---

---

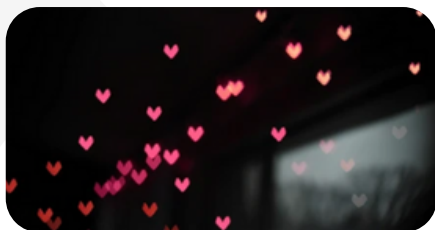
---

# POUR ALLER PLUS LOIN



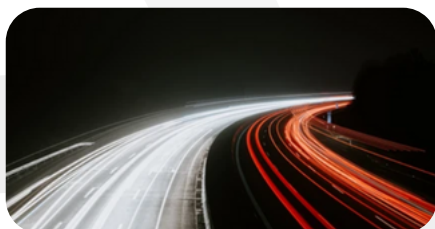
## Les trois cerveaux qui nous permettent de passer des pensées, à l'action, à l'être

Traduction en français de la transcription de la conférence donnée (en anglais) par le Dr Joe Dispenza dans le cadre des conférences TEDx...



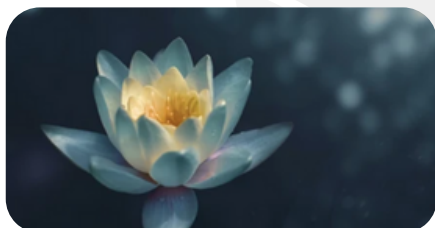
## Un temps pour Soi - La clé du Bonheur

Quotidien, travail, vie de famille, tâches domestiques, obligations personnelles et professionnelles diverses... : nos vies modernes...



## Les Limites - vision chamanique

« Les seules limites sont celles que tu te crées. »



## L'Amour ou la Peur - vision chamanique

Nombre d'émotions sont présentes pour qualifier l'état dans lequel nous pouvons nous trouver. Que ce soit, la colère, la tristesse, la joie...

**ATELIER**

LE TEST DU MIROIR CACHE-T-IL UN SECRET?

par Jean Pierre MARRIGUES

**Le Miroir de la Réalité**

Atelier LE MIROIR DE LA REALITÉ

VERSION PDF

PDF

L'UN DES PRINCIPES LES PLUS PUISSANTS DE LA RÉALITÉ EST CELUI DU MIROIR, QUI A LE POUVOIR DE TRANSFORMER COMPLÈTEMENT NOTRE VIE.

## Le Miroir de la Réalité - Atelier

L'un des principes les plus puissants de la réalité est celui du Miroir, qui a le pouvoir de transformer complètement notre vie.

"Le Test du "Miroir de la Réalité" : Un Rituel Mystérieux qui Sculpte notre Perception du Monde Intérieur et Extérieur". Cultiver l'Acceptation de Soi et l'Amour Propre...

# MES NOTES



3

—

# SE LIBÉRER DU POIDS DU PASSÉ

Libérez-vous du poids émotionnel du passé et retrouvez votre plein potentiel. En faisant le travail intérieur nécessaire pour guérir vos blessures émotionnelles et cultiver une santé émotionnelle optimale, vous pourrez vous ouvrir à un avenir plus lumineux et plus épanouissant.





Plongeons au cœur de **l'importance vitale de se libérer du poids émotionnel du passé** afin de progresser vers un avenir plus épanouissant. Les blessures émotionnelles non résolues, les traumatismes passés et les émotions refoulées exercent une emprise insidieuse sur notre être, agissant comme des poids qui entravent notre avancée dans la vie. Pourtant, **en identifiant et en traitant ces blessures avec bienveillance, nous nous offrons la possibilité de guérir nos émotions et de redécouvrir notre plein potentiel.** Une exploration de nos blessures émotionnelles dévoile leur impact manifeste dans notre vie : comportements destructeurs, schémas répétitifs, blocages émotionnels... qui entravent ainsi notre épanouissement personnel. Il est utile de **panser ces blessures émotionnelles et de libérer les émotions bloquées.** En explorant des approches telles que la thérapie, la méditation, l'écriture thérapeutique et la psychologie énergétique par exemple, nous nous ouvrons la voie vers la guérison et la réappropriation de notre bien-être intérieur. Enfin, **rappelons l'importance cruciale de la gestion du stress et du développement de la résilience émotionnelle pour faire face aux défis de la vie quotidienne.** À travers des pratiques telles que la pleine conscience, la relaxation et la connexion sociale, vous trouverez des outils puissants pour maintenir un équilibre et surmonter les difficultés avec force et résilience, pour un avenir plus radieux, libéré des poids du passé et empreint de sérénité et d'épanouissement.

# Le poids du passé

1

## Identifiez les blessures émotionnelles

Prenez le temps d'identifier les événements passés ou les situations qui ont causé des blessures émotionnelles ou des traumatismes.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

## Acceptez vos émotions

Apprenez à reconnaître et à accepter pleinement vos émotions, quelles qu'elles soient, sans jugement ni résistance.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3

**Pratiquez l'auto-compassion** - Soyez gentil et compatissant envers vous-même lorsque vous faites face à des émotions difficiles. Traitez-vous avec la même bienveillance que vous le feriez pour un ami cher.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

**Exprimez-vous**

Trouvez des moyens sains d'exprimer vos émotions, que ce soit par l'écriture, l'art, la musique, ou tout autre moyen créatif qui vous permet de libérer ce que vous ressentez.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5

**Cherchez un soutien** - N'hésitez pas à partager vos sentiments avec des amis proches, des membres de votre famille ou un professionnel de santé si vous avez besoin de soutien supplémentaire pour faire face à des émotions difficiles.

---

---

---

---

6

**Pratiquez la pleine conscience** - Utilisez des techniques de pleine conscience pour vous aider à rester ancré dans le moment présent et à développer une plus grande conscience de vos émotions sans vous laisser submerger par elles.

---

---

---

---

7

**Explorez la thérapie** - Si vous avez du mal à faire face à des blessures émotionnelles profondes, envisagez de consulter un thérapeute qualifié pour obtenir un soutien professionnel et des outils supplémentaires pour guérir.

---

---

---

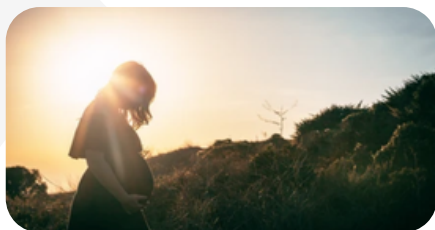
---

# POUR ALLER PLUS LOIN



## Calculez votre Chemin de Vie : ce que la numérologie chinoise dit de votre Destinée

Calculez et découvrez votre Chemin de Vie avec la numérologie chinoise, pour dévoiler et agir en conscience sur votre destinée...



## Une vie après.... ?

Il ne s'agit pas croire, mais de faire l'expérience. Libérez-vous de vos peurs, doutes, angoisses et fausses croyances qui dirigent actuellement...



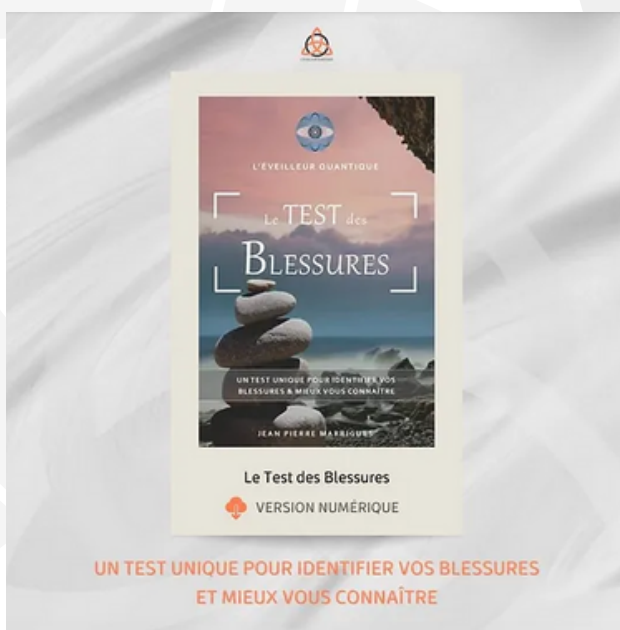
## À l'écoute de votre Boussole intérieure

Base de nos actions et de nos choix, nos valeurs essentielles sont notre boussole intérieure. Elles définissent chaque être...



## Blessures de l'Âme : les identifier pour se Libérer

Apprendre à reconnaître, apprivoiser et affronter nos fêlures intimes ou blessures émotionnelles est un premier pas pour mieux s'en libérer.



## Le TEST des BLESSURES

Devenir conscient de ses blessures est déjà un premier pas vers leur guérison. Car souvenez-vous que si nous avons su créer nos blessures, alors nous avons de façon identique la capacité de les guérir ! Alors, en préambule à une guérison durable, nous souhaitons que ce test vous offre de magnifiques prises de conscience.

Quels masques portez-vous : Fuyant ? Dépendant ? Masochiste ? Contrôlant ? Rigide ? Clarifiez qui vous êtes pour mieux vous connaître et agissez maintenant en conscience. Grâce à ce test, obtenez en moins de 10 minutes un résultat précis. Surmontez le Rejet, l'Abandon, l'Humiliation, la Trahison et l'Injustice !



# MES NOTES

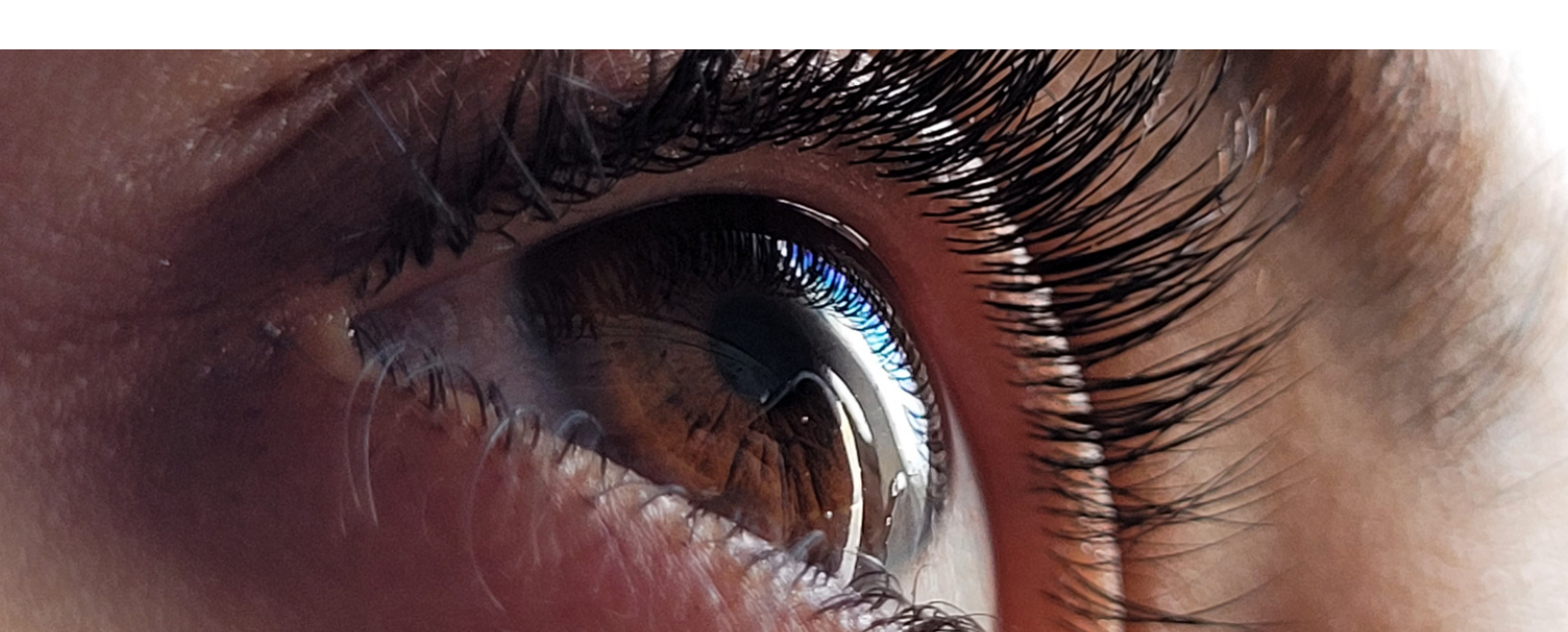


4

—

# CRÉER UNE VISION CLAIRE DE L'AVENIR

Des outils et des stratégies pour créer une vision claire et inspirante pour votre avenir, et pour élaborer un plan d'action concret pour la réaliser. En visualisant vos objectifs, en vous engageant à les atteindre et en prenant les mesures nécessaires pour les réaliser, vous pourrez transformer vos rêves en réalité et créer la vie que vous désirez vraiment.



La création d'une vision claire et inspirante pour l'avenir est un processus essentiel. Avoir une vision de vie idéale et motivante constitue un élément crucial pour créer le changement et réaliser nos rêves les plus profonds. En définissant des objectifs inspirants et en élaborant un plan d'action concret, nous transformons nos aspirations en réalité. Aussi, définir des objectifs alignés avec nos valeurs les plus profondes et nos aspirations les plus élevées est d'une importance fondamentale. Par ailleurs, des objectifs bien définis peuvent nous donner un sentiment de direction et de motivation, nous incitant ainsi à prendre les mesures nécessaires pour les réaliser. Explorez également l'art de rêver en grand : imaginer ce que vous voulez vraiment dans la vie et visualisez votre avenir idéal, et usez de techniques comme la visualisation créative ! Vous renforcerez votre conviction et votre engagement envers vos objectifs, vous dotant ainsi des outils nécessaires pour surmonter les obstacles qui se dressent sur votre chemin. Prenez le temps d'élaborer un plan d'action concret pour réaliser vos objectifs, un pas après l'autre. Pour cela, vous devez décomposer vos aspirations en étapes réalisables, établir des échéanciers réalistes et identifier les ressources et les soutiens nécessaires à votre réussite. Quoiqu'il en soit, rappelez-vous de l'importance de la flexibilité et de l'adaptabilité dans le processus de planification : cela vous permettra d'ajuster votre plan en fonction des circonstances changeantes...

# Créer sa vision

1

**Réfléchissez à vos valeurs fondamentales** - Identifiez les principes et les idéaux qui sont les plus importants pour vous dans la vie. Ces valeurs serviront de base pour définir vos objectifs et votre vision de l'avenir.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

**Visualisez vos objectifs** - Prenez le temps d'imaginer ce que vous voulez vraiment accomplir dans la vie. Visualisez vos objectifs comme s'ils étaient déjà réalisés et ressentez les émotions positives associées à leur réalisation.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



5

**Restez flexible**

Soyez prêt à ajuster votre plan d'action en fonction des circonstances changeantes et des défis imprévus qui peuvent survenir en cours de route.

.....

.....

.....

.....

6

**Trouvez des sources de motivation** - Identifiez ce qui vous motive vraiment à atteindre vos objectifs et utilisez ces sources de motivation pour rester concentré et engagé dans votre travail.

.....

.....

.....

.....

7

**Faites preuve de persévérance** - Reconnaissez qu'atteindre vos objectifs peut prendre du temps et demande souvent des efforts soutenus. Restez persévérant et continuez à avancer, même lorsque les choses deviennent difficiles.

.....

.....

.....

.....



# POUR ALLER PLUS LOIN



## Quand le "destin" se mêle de notre vie...

Il suffit de prêter attention, les leçons viennent toujours quand vous êtes prêt, et si vous êtes attentifs aux signes, vous apprendrez...



## Vision, Sens & Action : atteignez vos objectifs de vie

Une nouvelle année vient de commencer, symbolique pour beaucoup d'entre nous de nouveau départ et de bonnes résolutions. C'est en...



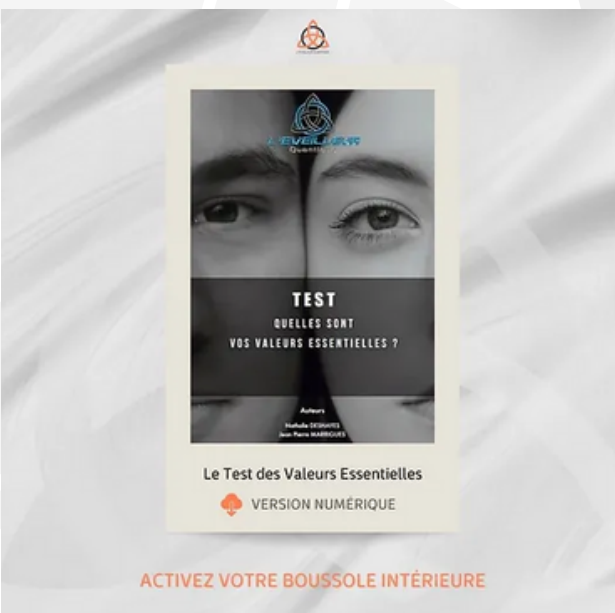
## À l'écoute de votre Boussole intérieure

Base de nos actions et de nos choix, nos valeurs essentielles sont notre boussole intérieure. Elles définissent chaque être...



## Agissez maintenant

De la nécessité au besoin, du besoin à la volonté, et de la volonté à l'action...



## Le TEST des VALEURS ESSENTIELLES

Nous vous proposons à travers ce test la possibilité d'identifier très simplement quelles sont vos valeurs essentielles. Ces dernières sont la base de vos actions, votre boussole intérieure, et elles influent sur votre relation avec les autres : les identifier va vous permettre de mieux vous connaître et d'améliorer grandement votre vie au quotidien.

Pour avancer dans vos choix, il est important de savoir comment vous réagissez, et comment vous fonctionnez aujourd'hui. Les valeurs sont loin d'être un choix théorique. Il s'agit d'une véritable boussole interne qui vous permettra de vous réaliser. Connaître vos valeurs revient à comprendre ce que vous recherchez dans tout projet, dans toute action.

# MES NOTES



5

—

# METTRE EN PRATIQUE LE POUVOIR DE L'ACTION

Il est temps de passer à l'action et créer des changements durables dans votre vie. En prenant des mesures délibérées et persistantes, vous pourrez progresser vers vos objectifs et réaliser vos aspirations les plus profondes, un pas à la fois.



# Action!

Avoir une vision claire de l'avenir soit essentiel, mais sans passage à l'action pour concrétiser nos objectifs et créer le changement dans nos vies, cette vision restera simplement un rêve. En prenant des mesures concrètes et délibérées, vous pourrez progresser vers vos objectifs et réaliser vos aspirations les plus profondes. L'action délibérée et ciblée dans le processus de transformation personnelle vous permet de concrétiser vos idées et aspirations, vous procurant ainsi un sentiment d'accomplissement et de progression vers vos objectifs.

Pensez aussi à explorer les stratégies qui permettent de surmonter la procrastination et maintenir votre motivation à long terme. À travers des techniques pratiques de gestion du temps, de lutte contre les distractions, etc, vous vous doterez des outils nécessaires pour passer à l'action de manière efficace. La persévérance et la résilience seront essentielles également dans le processus de réalisation de vos objectifs : étudiez les pistes qui vous permettront de vous affranchir des obstacles et revers inévitables en cours de route, et cultivez l'idée que derrière chacun d'eux se trouve une opportunité.

Pensez à mesurer vos progrès régulièrement : cela vous permettra de voir le chemin déjà parcouru et d'ajuster votre plan d'action en fonction des résultats. Apportez les ajustements nécessaires pour maximiser votre efficacité et créer ainsi le changement que vous désirez dans votre vie.

# Le pouvoir de l'Action

1

**Identifiez les premières étapes** - Déterminez les actions initiales que vous pouvez entreprendre dès maintenant pour progresser vers vos objectifs. Choisissez des actions simples et réalisables pour démarrer.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

**Fixez des échéances**  
Définissez des dates limites pour chaque étape de votre plan d'action afin de maintenir votre motivation et votre engagement.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





5

**Restez flexible**

Soyez prêt à ajuster votre plan d'action en fonction des circonstances changeantes et des défis imprévus qui peuvent survenir en cours de route.

.....

.....

.....

.....

6

**Célébrez vos succès** - Reconnaître et célébrer vos réalisations, même les plus petites, peut renforcer votre motivation et votre confiance en vous. Prenez le temps de vous féliciter pour chaque étape franchie dans la réalisation de vos objectifs.

.....

.....

.....

.....

7

**Restez persévérant**

N'abandonnez pas face aux obstacles ou aux revers. Adoptez une mentalité de résilience et de persévérance, et continuez à avancer malgré les défis qui se présentent.

.....

.....

.....

.....

# POUR ALLER PLUS LOIN

A (S') OFFRIR POUR PASSER DU DÉSIER À L'ACTION !

Nouvelle édition

**Vivez l'Eveil - Guide pratique**

**Osez une nouvelle vie et changez votre réalité !**



Pensez-vous que ce livre soit arrivé à vous "par hasard" ? Il est temps de changer votre réalité et d'oser vivre pleinement vos rêves, en adéquation avec votre être véritable, vos valeurs et vos désirs profonds. Ce guide vise à vous ouvrir à de nouvelles perspectives, en élargissant votre niveau de conscience et en vous permettant d'activer votre plein potentiel. Pratique et accessible, il s'appuie sur des notions essentielles, principalement issues des découvertes en neurosciences, physique quantique et épigénétique, abordées très simplement et illustrées d'exemples concrets. En parallèle, nous vous proposons un véritable "parcours d'éveil" construit autour de divers ateliers. Créé avec amour et bienveillance, nous avons imaginé ce guide POUR VOUS. Tel un véritable compagnon de route, il vous invite à avancer, pas-à-pas, vers une nouvelle conscience. Ainsi, il vous sera facile d'en extraire toute la Magie pour transformer véritablement votre Vie.

Avec ce guide pratique :

- Ouvrez-vous à de nouvelles perspectives, tout en vous reliant à vos aspirations et désirs profonds
- Dépassez vos croyances limitantes et vos peurs, et fixez-vous des objectifs puissants
- Activez cette puissante énergie qui existe en vous, pour incarner votre être véritable et exploiter tout votre potentiel
- Osez maintenant changer votre Vie, incarnez la Nouvelle Conscience et impactez positivement notre Monde...

# MES NOTES



6

—

# S'INSPIRER

Créez une base de données d'inspiration et d'espoir, vous montrant que vous avez le pouvoir de transformer votre vie et de créer l'avenir que vous désirez vraiment. En suivant l'exemple de personnes courageuses et en embrassant votre propre potentiel, vous pourrez ouvrir la voie à une vie plus épanouissante et plus enrichissante.



Se nourrir du parcours d'autres personnes est une source inestimable d'inspiration et de motivation dans votre propre voyage de transformation personnelle. En observant les défis surmontés, les réussites obtenues et les leçons apprises par d'autres, vous pourrez trouver des enseignements précieux à appliquer à votre propre parcours. Les récits de transformation vous offrent des perspectives nouvelles et des stratégies éprouvées pour surmonter les obstacles et réaliser vos aspirations les plus profondes.

En analysant les parcours de personnes de votre entourage, de connaissances, ou encore ceux de célébrités par exemple, vous identifierez les points communs et les principes universels qui sous-tendent tout processus de changement (et de réussite), vous permettant ainsi d'adapter ces enseignements à votre propre réalité.

Souvent, nous ne voyons que le succès des autres, le résultat de leur réussite, sans réaliser les défis et les efforts qui ont précédé... Alors que ce soit en puisant dans la résilience d'une personne qui a surmonté l'adversité ou en apprenant des erreurs évitées par d'autres, vous serez guidé vers une compréhension plus profonde de vous-mêmes et de votre potentiel.

En intégrant ces enseignements à votre propre cheminement, vous vous dotez des outils nécessaires pour naviguer avec confiance et détermination vers une vie transformée et épanouissante.

# S'Inspirer

1

## Identifiez les histoires qui résonnent avec vous -

Cherchez des témoignages de personnes ayant surmonté des défis similaires aux vôtres ou ayant atteint des objectifs que vous visez.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

## Étudiez les parcours de vie

Explorez les défis, les épreuves et les triomphes des personnes dont les histoires sont présentées. Analysez les leçons qu'elles ont apprises et les stratégies qu'elles ont utilisées pour réussir.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





5

**Cherchez des conseils pratiques** - Recherchez des conseils ou des stratégies spécifiques que les personnes partageant leur histoire ont utilisés pour surmonter les difficultés. Identifiez ceux qui pourraient être utiles pour vous dans votre propre voyage.

---

---

---

---

6

**Connectez-vous avec la communauté**

Utilisez les témoignages comme un moyen de vous connecter avec d'autres personnes partageant les mêmes défis ou objectifs. Partagez vos propres expériences et trouvez du soutien dans votre parcours de transformation personnelle.

---

---

---

---

7

**Soyez inspiré pour agir**

Utilisez les témoignages comme une source d'inspiration et de motivation pour prendre des mesures positives dans votre propre vie. Utilisez l'élan de ces histoires pour passer à l'action et poursuivre vos propres objectifs avec détermination.

---

---

---

---

# MES NOTES



# CONCLUSION

[leveilleurquantique.com](http://leveilleurquantique.com)



**Félicitations !** Vous avez entamé un voyage de transformation personnelle inspirant et enrichissant à travers les pages de cet ebook. **En explorant les profondeurs de votre être, vous vous donnez la possibilité de surmonter les obstacles internes et de vous libérer du poids émotionnel du passé. En créant une vision claire et motivante pour votre avenir, vous prenez des mesures délibérées pour la réaliser.**

En franchissant ces étapes, vous avez repris le contrôle de votre vie. Vous connaissez désormais le pouvoir du changement et vous réalisez que tout devient possible lorsque vous osez réécrire votre histoire. **En brisant les chaînes du passé, vous ouvrez la voie à un avenir radieux et rempli de possibilités infinies.**

Mais souvenez-vous que ce voyage n'est pas une destination finale : c'est un processus continu. Aussi, je vous invite à **cultiver une attitude d'ouverture, de croissance et de résilience.** Restez fidèle à votre vision, même lorsque les défis semblent insurmontables. Et par-dessus tout, **faites preuve de compassion envers vous-même** : soyez patient dans votre cheminement vers le succès.

Je vous encourage à mettre en pratique les enseignements de cet ebook dans votre vie quotidienne. Que chaque journée soit une nouvelle opportunité de progresser vers vos rêves et de réaliser votre plein potentiel. **Osez vivre pleinement, avec audace et détermination.**

Dans ce processus de transformation, même animé d'une grande volonté, **vous pouvez avoir besoin d'une aide extérieure pour identifier et dépasser les limites que vous vous êtes vous-même fixées.** Car si certaines seront facilement identifiables, nombreuses sont aussi vos peurs et croyances limitantes qui restent inconscientes. C'est dans cet objectifs que sont nées [nos séances d'accompagnement personnalisé](#) et les [sessions Quantic'oach](#). L'objectif n'est pas de vous donner des conseils préconçus pour vous permettre d'atteindre vos objectifs, mais bien de vous pousser dans votre démarche de réflexion personnelle pour que vous puissiez **trouver par vous-même vos propres clés d'expansion.** Si tel est votre besoin, je serais heureux de vous accompagner sur votre cheminement. Et pour ceux qui souhaiteraient une approche plus intuitive, je vous invite à réserver avec moi dès à présent une [séance de guidance](#).

Vous êtes le sculpteur de votre propre destin. Alors, prenez maintenant les rênes de votre vie et créez le chef-d'œuvre que vous désirez. Alors **osez réécrire votre histoire, brisez les chaînes du passé et sculptez votre avenir dès maintenant !** Je vous souhaite tout le succès et le bonheur dans votre voyage.

À votre réussite,  
Jean Pierre Marrigues



# Ressources

Visitez notre site [leveilleurquantique.com](http://leveilleurquantique.com) et découvrez l'ensemble de nos [ressources disponibles gratuitement](#) : [vidéos](#) d'éveil et de motivation, le [blog](#), nos [citations](#) inspirantes, une liste de [lectures recommandées](#), le [podcast](#)...

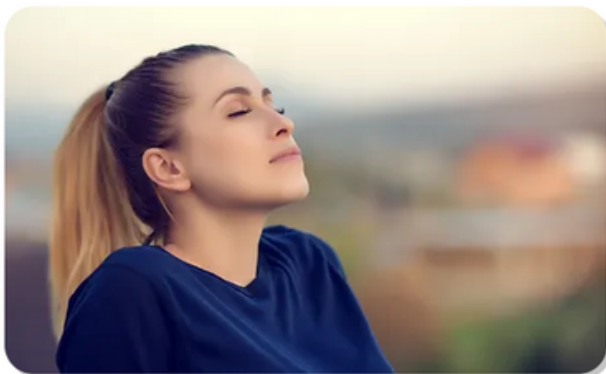


## *Jamais ?*

---

"En suivant le chemin qui s'appelle *"plus tard"*, nous arrivons sur la place qui s'appelle *"jamais"*..."

Sénèque

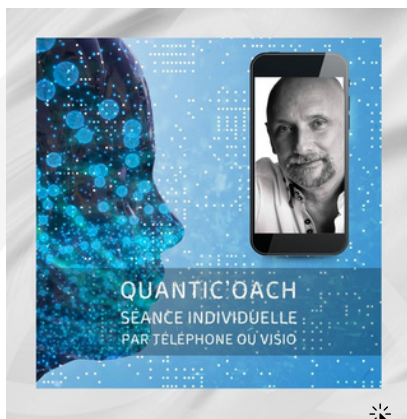


## *Tout est parfait*

---

"Tu es là où tu as besoin d'être. Respire. Tout est parfait."

# Les Guidances & Accompagnements



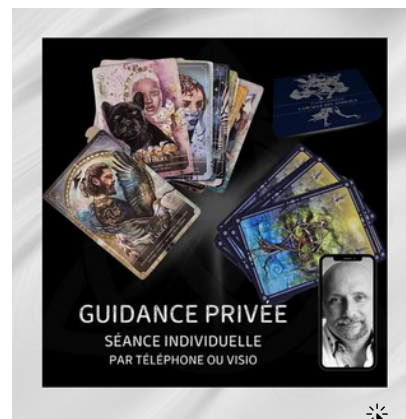
## Quanticoach - Séance d'Accompagnement

Découvrez une approche d'accompagnement révolutionnaire : le regard quantique. Plongez dans un univers où l'énergie quantique rencontre la transformation personnelle, offrant une puissante source d'inspiration et de réalisation.



## La Consultation Privée - Conseils personnalisés

Un projet à réaliser ?  
Une situation à régler ?  
Que le domaine concerné soit d'ordre personnel ou professionnel, vous pouvez avoir besoin d'un regard extérieur, d'un conseil, d'une énergie nouvelle...  
Livret préparatoire + test à réaliser pour préparer au mieux cette séance.



## Guidance Privée - Oracle

Découvrez le pouvoir de l'expansion de votre zone des possibles grâce à la médiumnité, en vivant cette guidance très particulière, avec pour support l'Oracle Magique des Animaux. Il vous donnera la puissance et la vision renforcée pour une vie meilleure et consciente.

# Les Séminaires & Formation



## Le Secret Magique de l'Oracle des Animaux

Un outil d'ouverture à la Conscience Multidimensionnelle  
Découvrez les 48 cartes qui décodent les Signes de votre Vie. Son utilisation est un pont pour communiquer et entrer dans la 5<sup>e</sup> Dimension...



## ReNaissance

Les Lois de l'Univers pour libérer votre plein potentiel. Entrez dans l'ère du cerveau droit pour fusionner avec les Lois de l'Univers. Avec toute la compréhension nécessaire, vous libérez votre plein potentiel pour renaître dans un nouveau monde...



## La Table Magique d'Emeraude

Une porte vers la 5ème Dimension où la sagesse ancienne se marie à la modernité pour illuminer votre chemin. Explorez, découvrez, et transformez votre vie avec ce puissant outil de divination et de développement personnel. La révélation mystique vous appelle.



## FORMATION en LIGNE

## PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE

Découvrez la psychologie énergétique et apprenez à en utiliser les puissants outils pour changer votre vie. une approche holistique utilisant simultanément l'expression émotionnelle, psychologique et les circuits énergétiques humains (selon les principes fondamentaux de la médecine chinoise).

# Merci !

Une question ? Un renseignement ? Contactez-moi via le formulaire de notre site [leveilleurquantique.com](http://leveilleurquantique.com)

## Suivez-nous sur les réseaux



Facebook : @LeveilleurQuantique



Instagram : @marrigues\_jp  
@leveilleurquantique



YouTube : @leveilleurquantique5952

leveilleurquantique.com





L'ÉVEILLEUR QUANTIQUE

# “Chaque Jour est une Vie

Philippe-S. Weiss

©L'Éveilleur Quantique- tous droits réservés

[leveilleurquantique.com](http://leveilleurquantique.com)